



30 minutes d'activité physique quotidienne

| Ateliers tournants : défis sportifs et jeux traditionnels | |
|---|---|
| Ecole du Chemin Vert – Noailles Cycle 2 et cycle 3 | |
| Description de l'activité | <p>Organisation de défis dans différentes activités physiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Défis corde à sauter (réaliser le plus de sauts) • Défis basket : réaliser le plus de paniers • Défis jonglage : réaliser le plus de jonglages au pied ou avec une raquette avec un ballon ou une balle • Défis course de vitesse • Défis saut de haies • Défis lancer sur cibles : réaliser le meilleur score après 3 lancers • Défis équilibre : tenir le plus longtemps sur une planche à bascule <p><u>Autres activités :</u> Jeux d'équilibre et de courses : - les garçons de café (course avec une raquette et une balle), course à la cuillère Jeux traditionnels: la marelle – l'élastique- le nœud gordien-jeux de quilles-Twister Danse : organisation de minies-battles</p> <p>Les défis et autres activités varieront à chaque période. Trois ou quatre ateliers seront organisés à chaque récréation.</p> |
| Matériel nécessaire | <ul style="list-style-type: none"> • Cordes à sauter • Panier de basket • Ballon • Haies • Balles • Planches à bascule <ul style="list-style-type: none"> • Cibles verticales ou horizontales • Quilles • Élastiques • Raquettes et cuillères à soupe • Craies de couleur (Twister) • Sono (musique) |
| Lieux d'évolution possible | Les ateliers seront installés dans différents coins de la cour et sous le préau. |
| Moments de la journée conseillés | Les ateliers se dérouleront sur les temps de récréation . |
| Origine de l'activité (une URL, une invention, un jeu d'un pays étranger....) | Les différentes activités ont été pensées par les enseignantes qui se sont appuyées sur leurs expériences et ont cherché des ressources pédagogiques en ligne. |
| Témoignages d'élèves | <p>« Il ne faudrait pas que cela dure tout le temps de la récréation, mais le sport c'est bien. »</p> <p>« C'est bien car il faut faire du sport régulièrement et pendant la récréation ça me va »</p> <p>« C'est bien car certains ne peuvent pas faire de sport car ils ont des problèmes alors que là, ce sont des jeux faciles, alors ils pourront participer. »</p> |
| Merci de respecter la mise en place de cette fiche (1 seule page...) et de l'envoyer en format numérique au service EPS1 de la DSDEN de l'Oise : eps1ia60@ac-amiens.fr | |