



# 30 minutes d'activité physique quotidienne

LES PAUSES Péri-scolaires	
JEAN ZAY  Beauvais  Elèves du périscolaires	 <p><i>Sur temps récréatifs, pause du midi</i>  <b>Jeux collectifs avec ou sans ballon</b>            Les jeux sportifs sont essentiellement collectifs, il y a du jeu de balles, au jeu de raquettes, jeu d'opposition, jeu de coopération, de précision et d'orientation, temps aussi artistique autour d'une chorégraphie, ou d'atelier cirque</p>
Description de l'activité	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Favoriser l'intégration</li> <li>-Développer le vivre ensemble, la cohésion d'équipe</li> <li>-Développer le respect des règles</li> <li>-Développer l'estime de soi, la confiance en soi, le goût de l'effort</li> <li>-Apprendre à gérer la frustration</li> </ul>
Matériel nécessaire	Ballon, plots, cerceaux, cages de buts
Lieux d'évolution possible	Cour de récréation
Moments de la journée conseillés	Temps du midi, mercredi, après 16h30
Origine de l'activité (une URL, une invention, un jeu d'un pays étranger...)	
Témoignages d'élèves	
Merci de respecter la mise en page de cette fiche (1 seule page...) et de l'envoyer en format numérique au service EPS1 de la DSDEN de l'Oise : <a href="mailto:eps1ia60@ac-amiens.fr">eps1ia60@ac-amiens.fr</a>	