




30 minutes d'activité physique quotidienne

Eveil corporel	
Ecole de l'Avelon Goincourt	
Description de l'activité	Gymnastique/ mise en route de la journée/ Eveil corporel Etirements, échauffements des bras des jambes, des hanches, des articulations,
Matériel nécessaire	Avec ou sans musique
Lieux d'évolution possible	Dans la classe ou sous le préau
Moments de la journée conseillés	Soit le matin à 8h30 soit en début d'après midi à 13h30
Origine de l'activité (une URL, une invention, un jeu d'un pays étranger....)	
Témoignages d'élèves	
Merci de respecter la mise en page de cette fiche (1 seule page...) et de l'envoyer en format numérique au service EPS1 de la DSDEN de l'Oise : eps1ia60@ac-amiens.fr	