




30 minutes d'activité physique quotidienne

Jeu de raquettes type squash	
Ecole Jean Zay Beauvais CE2 CM1 CM2	
Description de l'activité	Les élèves doivent faire rebondir la balle au sol puis une fois sur le mur avant de la frapper. Les tirs sont alternés, échanges entre les deux élèves.
Matériel nécessaire	Raquettes, une petite balle en mousse
Lieux d'évolution possible	Cour de récréation
Moments de la journée conseillés	Durant la récréation
Origine de l'activité (une URL, une invention, un jeu d'un pays étranger...)	Activité proposée par les élèves
Témoignages d'élèves	Activité proposée par les élèves
Merci de respecter la mise en page de cette fiche (1 seule page...) et de l'envoyer en format numérique au service EPS1 de la DSDEN de l'Oise : eps1ia60@ac-amiens.fr	