







## 30 minutes d'activité physique quotidienne

Titre de l'activité : Parcours	
École élémentaire Louis Aragon  CPa & CPb	   
Description de l'activité	Parcours Travail des appuis, des équilibres et latéralisation Travail d'endurance à l'effort (marche et course)
Matériel nécessaire	Plots, cerceaux, haies, tracés au sol
Lieux d'évolution possible	Cour de récréation
Moments de la journée conseillés	13 h 30-14 h 00 ou 8 h 30-9 h 00
Origine de l'activité (une URL, une invention, un jeu d'un pays étranger....)	
Témoignages d'élèves	« ça fait du bien ! » « c'est dur ! » « je n'en peux plus mais c'est bon ! »
Merci de respecter la de cette fiche (1 seule page...) et de l'envoyer en format numérique au service EPS1 de la DSDEN de l'Oise : <a href="mailto:eps1ia60@ac-amiens.fr">eps1ia60@ac-amiens.fr</a>	