











# 30 minutes d'activité physique quotidienne

« Se dépenser à la récré ! »

|   |  |
|---|--|
| <p>LA NEUVILLE<br/>D'AUMONT<br/>CE2/CM1/CM2</p>                                     | <p style="text-align: center;">Basket dans la cour de récréation</p>   <p style="text-align: center;">Badminton dans l'espace vert attenant à la cour de récré</p>   <p style="text-align: center;">Marelles, cerceaux et quilles dans la cour de la mairie face à la classe des CM1 CM2</p>   <p style="text-align: center;">Balle au mur sous le préau atelier</p>   |
| <p>Description de l'activité</p>  | <p>Quatre ateliers sont proposés aux élèves les lundis, mardis et vendredis après-midis sur le temps de la récréation. Les élèves ont pour obligation de s'inscrire à une activité. Ils doivent également apporter puis ranger le matériel présent sur l'atelier à la fin du temps réglementaire. Il est prévu de modifier les ateliers après chaque période de vacances scolaires.</p>  |
| <p>Matériel nécessaire</p>  | <p>Ballons de foot pour la balle au mur, ballons de basket. Raquettes de badminton, volants et filet. Cerceaux et quilles. Plots. Sifflet éventuellement pour les enseignants de surveillance dans la cour (paniers de basket) Craies de cour.</p>   |
| <p>Lieux d'évolution possible</p>   | <p>Ces activités ne peuvent être menées qu'à l'extérieur pour l'instant.</p>   |
| <p>Moments de la journée conseillés</p>   | <p>Après-midi (15H30)</p>  |
| <p>Origine de l'activité (une URL, une invention, un jeu d'un pays étranger...)</p> | <p></p>  |
| <p>Témoignages d'élèves</p>   | <p>Elève de CM2 : « C'est bien. J'aime marquer des paniers et ça travaille bien les muscles. »<br/>         Elève de CM1 : « C'est très bien, j'aime bien car comme ça on aura un bon physique quand on sera vieux. »<br/>         Elève de CE2 : « Le badminton et le basket c'est trop bien car on s'amuse. »</p>  |