

Fiche de suivi – Test du Pass Nautique

Le parcours de nage peut être réalisé **AVEC** ou **SANS brassière de sécurité**.

Indiquer par une **croix** un **élément du parcours non réalisé** par l'élève.

Le **test** est **validé** si l'élève réalise le **parcours en entier** (sans croix).

Lieu :

Date :

Signature de l'enseignant.e :

Et/ou Signature du MNS :

	Entrée dans l'eau en sautant.	Flottaison sur le dos pendant <u>5 secondes</u>	Surplace vertical pendant <u>5 secondes</u>	Déplacement ventral sur <u>20m</u>	Franchissement d'une ligne d'eau (ou obstacle flottant)	Validation Pass Nautique (OUI ou NON)
1.	→	→	→	→	→	
2.	→	→	→	→	→	
3.	→	→	→	→	→	
4.	→	→	→	→	→	
5.	→	→	→	→	→	
6.	→	→	→	→	→	
7.	→	→	→	→	→	
8.	→	→	→	→	→	
9.	→	→	→	→	→	
10.	→	→	→	→	→	
11.	→	→	→	→	→	
12.	→	→	→	→	→	
13.	→	→	→	→	→	
14.	→	→	→	→	→	
15.	→	→	→	→	→	
16.	→	→	→	→	→	
17.	→	→	→	→	→	
18.	→	→	→	→	→	
19.	→	→	→	→	→	
20.	→	→	→	→	→	
21.	→	→	→	→	→	
22.	→	→	→	→	→	
23.	→	→	→	→	→	
24.	→	→	→	→	→	
25.	→	→	→	→	→	
26.	→	→	→	→	→	
27.	→	→	→	→	→	
28.	→	→	→	→	→	